

Vortragsthemen Monika Riwar

Seelsorgerliche Themen:

- Krisen des Lebens - Chancen des Lebens
- Glaube und seelische Gesundheit
- Auf der Suche nach Sinn
- Enttäuschung überwinden und Perspektive gewinnen
- Mit unerfüllten Wünschen leben
- Beängstigender Glaube – befreiender Glaube
- Erinnerungen –Begleiter unseres Weges (Von schönen und schweren Erinnerungen / Die eigene Lebensgeschichte annehmen lernen)
- Heilung von inneren Verletzungen
- Ruhen und aus Gottes Quellen schöpfen
- Gute Entscheidungen treffen!
- Himmelperspektive – Was erwartet uns eigentlich?

Persönlichkeit, Selbst- und Fremdwahrnehmung:

- Du bist wertvoll (Sich selber annehmen – wie geht das?)
- Selbstverwirklichung oder Christusverwirklichung?
- Persönlichkeitsstruktur und Glaubensstil (Unterschiedliche Gemeindeglieder – eine Gemeinde)
- Bin ich attraktiv?
- Ansteckendes Christsein
- Gabenorientiert leben
- Die Sprache meiner Träume – Träume verstehen lernen

Partnerschaft und Familie, Singlesein:

- Das schöne, schwere Miteinander (Ich bin anders - du auch/ Von Gemeinsamkeiten und Unterschieden)
- ‚Ehe‘ es zu spät ist (Beziehung zwischen Traum und Trauma/Was Paare zusammenhält)
- Sexualität zwischen Lust und Frust
- Wer passt zu mir? (Partnersuche)
- Single = einsam? / Als Single Beziehungen gestalten
- Als Single Intimität erleben – kann das gehen ohne Sexualität?
- Wir bleiben immer Tochter und Sohn unserer Eltern

Beziehungsfragen und Kommunikation:

- Fair streiten – warum nicht?! (Harmonie um jeden Preis? Konflikt – so geht's!)
- Sich durchsetzen – oder lieber nachgeben?
- Vergeben ja – vergessen nie? (Vergeben lernen)
- Hilfreich miteinander reden
- Warum bist du nur so anders als ich! (Ich bin anders - du auch: Hier nicht ehebezogen)

Lebensbewältigung

- Trauern – wie geht das?
- Wenn wir Abschied nehmen müssen: Sich auf das Sterben vorbereiten
- Burnout- nein danke!
- Antriebslos, erschöpft - was nun?
- Stress lass nach!
- Mir platzt der Kragen! – Vom Umgang mit Wut
- Depressiv - was nun?
- Guten Morgen, liebe Sorgen! – Vom Umgang mit Sorgengedanken
- Nur Mut! – Die Angst überwinden
- Kränkungen – der Schmerz in der Seele
- Hinter jeder Sucht steht eine Sehnsucht

Oder: Wir wünschen einen Vortrag/ein Seminar mit folgendem Thema bzw. Schwerpunkt:

.....
