

Achtsamkeit und Wertschätzung

16. März 2020

Zürich

9.15-16.30 Uhr

Wie Achtsamkeit im alltäglichen Miteinander funktioniert und wie für das Glaubensleben relevant werden kann.

Achtsamkeit ist eine alte Kunst, die im Bereich Beratung und Psychotherapie neu Bedeutung gewonnen hat, insbesondere in der Akzeptanz- und Commitmenttherapie ACT. Achtsamkeit beschreibt eine Haltung der Offenheit für das, was ist. Als Wort kommt sie in der Bibel nicht vor und doch hat sie in der christlichen Glaubenspraxis schon lange ihren Platz.

Das Seminar gibt einen Einblick in die Grundsätze von ACT und was Achtsamkeit im engeren und weiteren Sinne beinhaltet. Es zeigt, wie Achtsamkeit im alltäglichen Miteinander funktioniert, wie es in unserem Glaubensleben relevant werden kann und gibt Anregungen für die Beratung.

Zielgruppe:

Interessierte am Thema
Aktive in Seelsorge und Beratung

Kursleitung:

Monika Riwar, Pfrn., Ausbilderin beim bcb, Beratung und Supervision in eigener Praxis.
Wilfried Veaser, Pfr., Berater, Supervisor und Coach, Fachlicher Leiter der Bildungsinitiative, bcb-Referent.

Termin / Ort:

16. März 2020
9.15-ca. 16.30, in Zürich

Preis: CHF 170,00

Mindestteilnehmerzahl: 8

Anmeldung bei Monika Riwar:

monika.riwar@bcb-schweiz.ch

Erforderliche Angaben:

Name, Adresse, Telefonnummer, eMail