

Mit psychisch kranken Menschen in Beziehung sein



Für *Angehörige, Freunde, im Hauskreis und im Umfeld von Betroffenen* ist dies zuweilen eine spannungsreiche Herausforderung: Leben zwischen Davonlaufen und Dranbleiben. Dranbleiben braucht Hoffnung, die trägt!

Wer dranbleiben will, muss gut für sich selber sorgen. Jeder Mensch hat Grundbedürfnisse, die Platz haben müssen, damit wir selber dauerhaft psychisch gesund bleiben: Beispielsweise sich zurückziehen und eine Auszeit nehmen können. Solche Dinge geben einem das Gefühl: „So, das hat jetzt gut getan!“ Wer sich selbst nicht ernst nimmt, kann am Ende auch den anderen nicht mehr ernst nehmen.

Am Seminartag geht es unter anderem um folgende Themen:

- Schlüssel zum besseren Verständnis von psychisch kranken Menschen
- Kompetenzen erwerben für die eigene psychische Gesundheit
- Leidenschaft für betroffene Menschen entwickeln und bewahren, die meist nichts für ihre Erkrankung können

Zielgruppe:

Angehörige (Partner, Kinder, Eltern) psychisch erkrankter Menschen, Freunde und Kollegen, Mitarbeiter in Gemeinden

Kursleitung:

Wilfried Veerer, Fachreferent beim bcb, Supervisor, Leiter der Bildungsinitiative für Seelsorge & Beratung. In seiner eigenen Beratungspraxis begegnete er schon vielen Menschen, die selber oder als Angehörige betroffen sind. Autor des Buches: *Mit psychisch kranken Menschen in Beziehung sein*, SCM Hänssler.

Datum und Ort:

16. März, 9.15-bis ca. 16.30 Uhr, Zürich
Mindestteilnehmerzahl 8 Personen.

Preis:

170,00 CHF pro Person

Anmeldung bei Monika Riwar: monika.riwar@bcb-schweiz.ch

Angaben: Name, Adresse, Telefonnummer, eMail

Information und Kontaktadresse

Schweiz Monika Riwar | 0041 79 902 41 37 | monika.riwar@bcb-schweiz.ch
Deutschland Wilfried Veerer | 0049 7021 73 66 84 | g.buser@veerer.net

Wir kooperieren in der Schweiz mit dem bcb Bildungszentrum christliche Begleitung & Beratung | www.bcb-schweiz.ch
und in Deutschland mit der Bildungsinitiative | www.bildungsinitiative.net